



Как готовить ребенка к поступлению в детский сад

Полезные советы:

1. Убедитесь в том, что детский сад необходим для Вашей семьи именно сейчас, так как колебания родителей передаются детям.

2. Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму детского сада.

3. Если ребенок засыпает только с помощью взрослого, попытайтесь изменить эту привычку (лучше это сделать в домашних условиях задолго до поступления в детский сад).

4. Приучайте ребенка есть разнообразные блюда, ежедневно употреблять супы и каши.

5. Желательно научить малыша к моменту поступления в детский сад самостоятельно есть, раздеваться и одеваться, мыть руки и т.п. Ребенок будет чувствовать себя более уверенным.

6. Отправлять ребенка в детский сад необходимо только при условии, что он здоров.

7. Готовьте малыша к общению с другими детьми, посещайте детские площадки, ходите в гости. Учите общаться с окружающими (как спросить что-либо, познакомиться, попросить и т.п.)

8. Готовьте ребенка к временной разлуке с родными, внушайте, что в детском саду весело, интересно.

9. Желательно заранее познакомиться с детьми группы и воспитателями.

10. Не отдавайте ребенка в детский сад в период «кризиса 3-х лет».