

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 26 г. Углегорска Сахалинской области  
694920, Сахалинская область, г. Углегорск, пер. Нагорный 6; тел/факс: 43-351;  
e-mail: mbdou26uglegorsk@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 26  
г. Углегорска  
Масленникова О.В. \_\_\_\_\_

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-3 ЛЕТ**

2024 год

**1 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	200	6.509	7.425	25.922	196.43	32
	какао с молоком	180	3.212	3.318	14.635	101.791	15
	Бутерброд с маслом	40	2.33	8.49	14.84	145.3	16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>12.051</b>	<b>19.233</b>	<b>55.397</b>	<b>443.521</b>	
Второй завтрак	Апельсин	100	0.603	0.134	5.427	28.81	145
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.603</b>	<b>0.134</b>	<b>5.427</b>	<b>28.81</b>	
Обед	Салат из отварной свеклы с чесноком	50	1.006	3.066	5.69	54.29	81
	суп картофель с бобовыми и мясом птицы	200	11.654	8.623	25.396	226.242	47
	Печень в сметане	60	10.395	6.93	0	103.95	115
	пюре из овощей	150	3.157	5.23	14.964	120.64	190
	компот из плодов консервированных	180	0.3	0	22.72	92.061	193
	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>32.092</b>	<b>24.689</b>	<b>103.33</b>	<b>766.683</b>	
Полдник	йогурт	180	0.028	0.025	0.045	0.565	21
	Пирожок с яблоком	70	4.941	2.359	35.272	182.525	171
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>4.969</b>	<b>2.384</b>	<b>35.317</b>	<b>183.09</b>	
Ужин	ленивые голубцы с мясом	220	4.714	6.889	23.446	170.143	71
	компот из свежих ягод	200	0.01	0.04	12.586	51.801	191
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	7.5	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>7.004</b>	<b>7.169</b>	<b>50.792</b>	<b>229.444</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1940</b>	<b>56.719</b>	<b>53.609</b>	<b>250.263</b>	<b>1651.548</b>	

## 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5.95	6.065	32.983	210.832	50
	чай с молоком	180	3.07	3.168	14.743	100.141	76
	хлеб пшеничный	20	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	Масло (порциями)	7	0.035	5.775	0.056	52.36	112
<b>Итого за завтрак</b>		<b>407</b>	<b>11.335</b>	<b>15.248</b>	<b>62.542</b>	<b>433.833</b>	
Второй завтрак	Банан свежий	100	1.05	0.35	14.7	67.2	182
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1.05</b>	<b>0.35</b>	<b>14.7</b>	<b>67.2</b>	
Обед	Салат витаминный	50	0.69	4.098	5.691	63.275	163
	борщ с курицей из свежей капусты	200	5.559	7.015	11.043	130.332	56.00
	Рыбные (филе рыбы) биточки (70/30)	100	15.758	9.609	9.627	188.139	29
	Картофельное пюре с маслом	150	3.191	3.496	22.971	136.455	91
	компот из свежих плодов	180	0.295	0.271	16.715	72.369	186
	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>28.793</b>	<b>25.089</b>	<b>85.847</b>	<b>689.57</b>	
Полдник	Сок фруктовый	200	1.05	0.3	24.016	104.151	107
	печенье	50	1.53	2.43	18.78	81.24	109
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>2.58</b>	<b>2.73</b>	<b>42.796</b>	<b>185.391</b>	
Ужин	Винегрет овощной	200	2.982	4.395	19.88	131.629	45
	яйцо вареное	20	5.588	5.06	0.308	69.08	63
	кисель фруктовый	200	0	0	21.82	87.261	20
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>10.85</b>	<b>9.695</b>	<b>56.768</b>	<b>358.47</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1937</b>	<b>54.608</b>	<b>53.112</b>	<b>262.653</b>	<b>1734.464</b>	

## 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая молочная жидкая	200	7.62	8.052	26.219	208.291	94
	кофейный молочный напиток	180	3.073	3.168	15.07	101.461	2
	бутерброд с маслом и сыром	44	6.113	12.288	14.84	195.352	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>424</b>	<b>16.806</b>	<b>23.508</b>	<b>56.129</b>	<b>505.104</b>	
Второй завтрак	Апельсин	100	0.603	0.134	5.427	28.81	145
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.603</b>	<b>0.134</b>	<b>5.427</b>	<b>28.81</b>	
Обед	Салат из моркови и яблок	50	0.59	3.107	5.473	53.192	95
	суп рыбный из консервов	200	9.095	4.754	13.201	132.249	67
	тефтели из говядины с рисом "Ежики" (70/30)	100	2.896	7.035	11.512	112.055	161
	рагу из овощей с маслом	150	2.949	6.729	18.686	148.124	137
	компот из сухофруктовѐ	180	0.276	0.084	16.78	70.221	9
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.5	70.5	114
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>21.386</b>	<b>22.549</b>	<b>99.952</b>	<b>685.341</b>	
Полдник	молоко кипяченое	200	5.94	6.336	9.306	118.8	10
	батон столовый	50	3.2	0.4	19.64	95.2	152
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>9.14</b>	<b>6.736</b>	<b>28.946</b>	<b>214</b>	
Ужин	Груша свежая	70	0.378	0.378	9.702	45.36	182
	блинчики с маслом и повидлом (180/25)	205	12.385	9.08	73.174	423.99	66
	чай сладкий	200	0.1	0	8.114	32.841	13
<b>Итого за ужин</b>		<b>475</b>	<b>12.863</b>	<b>9.458</b>	<b>90.99</b>	<b>502.191</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>2009</b>	<b>60.798</b>	<b>62.385</b>	<b>281.444</b>	<b>1935.446</b>	

## 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Вода питьевая детская (на весь день), 300мл</b>							3
Завтрак	макароны отварные с сыром	200	10.523	8.058	41.072	279.772	125
	чай с лимоном	180	0.127	0	10.18	41.761	31
	Бутерброд с маслом	40	2.33	8.49	14.84	145.3	16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>12.98</b>	<b>16.548</b>	<b>66.092</b>	<b>466.833</b>	
Второй завтрак	Апельсин свежий	100	0.603	0.134	5.427	28.81	145
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.603</b>	<b>0.134</b>	<b>5.427</b>	<b>28.81</b>	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.118	2.015	1.649	25.264	19
	свекольник	200	6.592	8.208	11.383	146.141	70
	шницель мясной	70	4.198	7.185	11.579	118.446	6
	соус сметанный	50	0.978	2.723	8.052	60.731	89
	капуста тушенная с маслом	70	1.554	2.748	4.779	51.054	27
	картофельное пюре с маслом	70	1.567	2.219	10.75	69.41	8
	сок фруктовый	180	1.05	0.3	24.016	104.151	107
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
<b>Итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>21.637</b>	<b>26.238</b>	<b>106.768</b>	<b>744.697</b>	
Полдник	Кефир	200	0.435	3.75	6	81	130
	вафли	50	0.56	0.66	15.46	70.8	168
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>0.995</b>	<b>4.41</b>	<b>21.46</b>	<b>151.8</b>	
Ужин	ленивые творожные вареники с сметанным соусом (200/50)	250	19.807	20.865	47.643	459.931	147
	компот из свежих ягод	200	0.01	0.04	12.856	51.801	191
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>19.817</b>	<b>20.905</b>	<b>60.499</b>	<b>511.732</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1990</b>	<b>56.032</b>	<b>68.235</b>	<b>260.246</b>	<b>1903.872</b>	

## 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическа я ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	7.27	7.627	29.044	214.541	39
	Кофейный молочный напиток	180	3.073	3.168	15.07	101.461	2
	Бутерброд масло и сыр	54	6.113	12.288	14.84	195.352	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>434</b>	<b>16.456</b>	<b>23.083</b>	<b>58.954</b>	<b>511.354</b>	
Второй завтрак	Груши	100	0.378	0.378	9.702	45.36	182
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.378</b>	<b>0.378</b>	<b>9.702</b>	<b>45.36</b>	
Обед	Салат из отварной моркови с изюмом	50	0.739	3.07	8.084	63.745	88
	Суп харчо с курицей	200	5.731	7.423	14.013	146.133	46
	Котлета мясная рубленая, запеченная с соусом молочным (70/30)	100	4.132	6.163	11.637	109.204	181
	Капуста тушеная с маслом	150	2.847	4.655	9.093	91.342	27
	Компот из сухофруктов	180	0.276	0.084	16.78	70.221	9
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
	<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>17.025</b>	<b>21.995</b>	<b>79.407</b>	<b>579.645</b>
Полдник	Ряженка	180	4.35	3.75	6	81	130
	Булочка "веснушка"	70	4.909	2.284	32.124	168.687	150
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>9.259</b>	<b>6.034</b>	<b>38.124</b>	<b>249.687</b>	
Ужин	пудинг из творога с рисом	200	19.562	23.775	29.775	414.299	146
	соус сметанный	50	0.978	2.723	8.052	60.731	89.00
	чай с лимоном	200	0.127	0.003	10.18	41.761	31
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>20.667</b>	<b>26.501</b>	<b>48.007</b>	<b>516.791</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1964</b>	<b>63.785</b>	<b>77.991</b>	<b>234.194</b>	<b>1902.837</b>	

## 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	каша овсяная "геркулес" молочная	200	8.155	8.232	29.786	226.411	84
	какао с молоком	180	3.212	3.318	14.635	101.791	15
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	масло (порциями)	7	0.035	5.775	0.056	52.36	112
<b>Итого за завтрак</b>		<b>417</b>	<b>13.682</b>	<b>17.565</b>	<b>59.237</b>	<b>451.062</b>	
Второй завтрак	яблоко свежее	100	0.352	0.352	8.624	41.36	182
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.352</b>	<b>0.352</b>	<b>8.624</b>	<b>41.36</b>	
Обед	салат из отварной свеклы с чесноком	60	1.006	3.066	5.69	54.29	81
	рассольник с курицей	200	4.381	6.226	12.673	124.707	25
	мясо тушеное с картофелем по домашнему	180	3.731	7.481	25.038	173.399	143
	компот из свежих плодов	180	0.295	0.271	16.715	72.369	186
	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>14.993</b>	<b>17.884</b>	<b>94.676</b>	<b>594.265</b>
Полдник	Ряженка	200	4.35	3.75	6.3	81	130
	Булочка	50	4.909	2.284	32.124	168.68	89
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>9.259</b>	<b>6.034</b>	<b>38.424</b>	<b>249.68</b>	
Ужин	творожный пудинг со сгущенным молоком (200/25)	225	20.244	23.093	43.472	464.966	49
	кисель из сока натурального	200	0.915	0.26	28.61	121.451	199
	печенье	30	1.53	2.43	18.78	81.24	109
<b>Итого за ужин</b>		<b>455</b>	<b>22.689</b>	<b>25.783</b>	<b>90.862</b>	<b>667.657</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1922</b>	<b>60.975</b>	<b>67.618</b>	<b>291.823</b>	<b>2004.024</b>	

## 7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	6.722	6.915	27.818	200.838	68
	кофейный молочный напиток	180	3.073	3.168	15.07	101.461	2
	Бутерброд с маслом и сыром	54	6.113	12.288	14.84	195.352	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>434</b>	<b>15.908</b>	<b>22.371</b>	<b>57.728</b>	<b>497.651</b>	
Второй завтрак	груша	100	0.378	0.378	9.702	45.36	182
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.378</b>	<b>0.378</b>	<b>9.702</b>	<b>45.36</b>	
Обед	салат из кукурузы с луком	50	1.203	3.084	2.964	44.414	17
	суп картофельный с клецками и курицей	200	7.233	8.007	18.095	173.567	57
	котлета мясная ребленная, запеченная с соусом молочным (70/30)	100	4.132	6.163	11.637	109.204	7 059.01
	гречка с маслом	150	7.499	4.435	33.941	205.392	65
	компот из сухофруктов	180	0.276	0.084	16.78	70.221	9
	хлеб ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>25.923</b>	<b>22.613</b>	<b>117.977</b>	<b>772.298</b>	
Полдник	йогурт	180	0.028	0.025	0.045	0.565	21
	ватрушка с повидлом	70	4.69	2.523	40.323	202.695	92
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>4.718</b>	<b>2.548</b>	<b>40.368</b>	<b>203.26</b>	
Ужин	сльд (филе) с луком	50	6.127	10.868	1.527	128.699	33
	картофельное пюре с маслом	150	3.191	3.496	22.971	136.455	91
	шоколадная конфета	20	0.2	0.2	0.2	0.2	
	чай сладкий	200	0.1	0	8.114	32.841	13
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>11.898</b>	<b>14.804</b>	<b>47.572</b>	<b>368.695</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1994</b>	<b>58.825</b>	<b>62.714</b>	<b>273.347</b>	<b>1887.264</b>	



## 8 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	каша "Дружба" молочная	200	7.034	7.816	27.749	209.996	14
	сок фруктовый	180	1.05	0.3	24.016	104.151	107
	Бутерброд с маслом	40	2.33	8.49	14.84	145.3	16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>10.414</b>	<b>16.606</b>	<b>66.605</b>	<b>459.447</b>	
Второй завтрак	апельсин	100	0.603	0.134	5.427	28.81	145
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.603</b>	<b>0.134</b>	<b>5.427</b>	<b>28.81</b>	
Обед	Салат витаминный	60	0.69	4.098	5.691	63.275	163
	суп с мясными фрикадельками с картофелем	180	3.106	5.255	12.939	106.972	41
	рыба (филе) запеченная в омлете	80	15.894	10.526	3.812	173.276	137
	рис соvoщами с маслом	150	3.865	3.342	37.844	196.364	59
	компот из плодов консервированных	180	0.3	0	22.72	92.061	59
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	хлебе ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>29.435</b>	<b>24.061</b>	<b>117.566</b>	<b>801.448</b>	
Полдник	молоко кипяченое	200	5.94	6.336	9.306	118.8	10
	гребешок (сдоба)	50	4.446	3.19	26.898	154.7085	72
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>10.386</b>	<b>9.526</b>	<b>36.204</b>	<b>273.5085</b>	
Ужин	овощное рагу с маслом и говядиной	220	3.845	5.285	19.713	137.524	90
	напиток лимонный	200	0.086	0.01	12.144	50.665	97
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>6.211</b>	<b>5.535</b>	<b>46.617</b>	<b>258.689</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1950</b>	<b>57.049</b>	<b>55.862</b>	<b>272.419</b>	<b>1821.9025</b>	

9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	7.316	7.898	29.368	218.408	45
	какао с молоком	180	3.212	3.318	14.635	101.797	15
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	масло (порциями)	7	0.035	5.775	0.056	52.36	112
<b>Итого за завтрак</b>		<b>417</b>	<b>12.843</b>	<b>17.231</b>	<b>58.819</b>	<b>443.065</b>	
Второй завтрак	Банан свежий	100	1.05	0.35	14.7	67.2	182
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1.05</b>	<b>0.35</b>	<b>14.7</b>	<b>67.2</b>	
Обед	салат из отварной морковки с изюмом	60	0.739	3.07	8.084	63.745	88
	суп вермишелевый с курицей	200	5.051	6.83	11.977	129.909	52
	мясо тушеное с овощами	180	4.43	10.207	19.318	177.759	179
	компот из свежих плодов	180	0.295	0.271	16.715	72.369	186
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	хлебе ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>16.095</b>	<b>21.218</b>	<b>90.654</b>	<b>613.282</b>	
Полдник	сок фруктовый	200	1.05	0.3	24.016	104.151	107
	бутерброд со сгущенным молоком	50	2.4	0.3	14.73	71.4	44
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>2.4</b>	<b>0.3</b>	<b>14.73</b>	<b>71.4</b>	
Ужин	омлет натуральный	150	14.72	16.269	5.234	226.908	37
	винегрет овощной	80	2.982	4.395	19.88	131.629	45
	кисель фруктовый	200	0	0	21.82	87.261	20
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>19.982</b>	<b>20.904</b>	<b>61.694</b>	<b>516.298</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1927</b>	<b>52.37</b>	<b>60.003</b>	<b>240.597</b>	<b>1711.245</b>	

**10 день**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	макароны отварные с сыром	200	10.523	8.058	41.072	279.772	125
	чай с молоком	180	3.07	3.168	14.743	100.141	76
	бутерброд с маслом	40	2.33	8.49	14.84	145.3	16
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>15.923</b>	<b>19.716</b>	<b>70.655</b>	<b>525.213</b>	
Второй завтрак	яблоко свежее	100	0.352	0.352	8.624	41.36	182
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0.352</b>	<b>0.352</b>	<b>8.624</b>	<b>41.36</b>	
Обед	икра кабачковая консер.	40	0.722	3.382	2.962	45.22	119
	Щи из капусты свежей	200	4.954	6.088	8.752	11.429	34
	оладьи из печени	80	13.321	8.648	9.95	183.412	104
	картофельное пюре с маслом	150	3.191	3.496	22.971	136.455	91
	компот из сухофруктов	150	0.276	0.084	16.78	70.221	9
	хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114
	хлбе ржаной	50	3.3	0.6	19.8	99	153
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>28.044</b>	<b>22.538</b>	<b>95.975</b>	<b>616.237</b>	
Полдник	кефир	200	4.35	0.375	6	81	130
	печенье	50	1.53	2.43	18.78	81.24	109
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>5.88</b>	<b>2.805</b>	<b>24.78</b>	<b>162.24</b>	
Ужин	запеканка из творога с морковью	200	18.037	20.319	22.506	347.822	133
	соус сметанный	50	0.978	2.723	8.052	60.731	89
	чай сладкий	200	0.1	0	8.114	32.841	13
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>19.115</b>	<b>23.042</b>	<b>38.672</b>	<b>441.394</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1920</b>	<b>69.314</b>	<b>68.453</b>	<b>238.706</b>	<b>1786.444</b>	

**Среднее значение за 10 дней период**

<b>Вес блюда</b>	<b>Пищевые вещества на порцию</b>			<b>Энергетическая ценность</b>
	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	
<b>1942.6</b>	<b>59.7066</b>	<b>62.93</b>	<b>263.3784</b>	<b>1842.1759</b>